

2 здание

Утверждаю: \_\_\_\_\_

Матюшкина И.В.

Заведующий

МБДОУ «Детский сад №15

«Алёнушка»

**МЕНЮ НА «10» января 2025 г.**

**Завтрак: (397,45)** Суфле из печени с рисом (80/131,95) (**замена:** тефтели паровые из говядины)  
Овощи припущенные (150/72) (**замена:** рис рассыпчатый)  
Чай с молоком (200/89) (**замена:** чай с сахаром)  
Батон (30/68.4) Сыр (10/36,1)  
**10 часов: (51,84)** Напиток из плодов шиповника (100/6,84) (**замена:** проф.чай) Яблоки (100/45) (**замена:** яблоко печённое)  
**Обед: (601,92)** Суп перловый с овощами, чеснок (250/2/102,42)  
Рыба тушеная с овощами (130/143) (**замена:** тефтели паровые из говядины)  
Картофель отварной (150/138)  
Компот из чернослива (200/87,7)  
Хлеб пшеничный (15/34,5), хлеб дарницкий (45/96,3)  
**Полдник: (159,6)** Молоко (180/92,4) (**замена:** чай с сахаром)  
Печенье (20/67,2)  
**Ужин: (398,28)** Каша ячневая (200/182,18) (**замена:** греча рассыпчатая)  
Салат из свеклы с яблоками (50/84) (**замена:** салат картофельный)  
Сок (200/100) (**замена:** чай с сахаром)  
Хлеб дарницкий (15/32,1).

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

1 здание

Утверждаю: \_\_\_\_\_

Матюшкина И.В.

Заведующий

МБДОУ «Детский сад №15

«Алёнушка»

**МЕНЮ НА «10» января 2025 г.**

**Завтрак: (397,45)** Суфле из печени с рисом (80/131,95) (**замена:** тефтели паровые из говядины)  
Овощи припущенные (150/72) (**замена:** рис рассыпчатый)  
Чай с молоком (200/89) (**замена:** чай с сахаром)  
Батон (30/68.4) Сыр (10/36,1)  
**10 часов: (51,84)** Напиток из плодов шиповника (100/6,84) (**замена:** проф.чай) Яблоки (100/45) (**замена:** яблоко печённое)  
**Обед: (601,92)** Суп перловый с овощами, чеснок (250/2/102,42) (**замена:** Щи вегетарианские, чеснок)  
Рыба тушеная с овощами (130/143) (**замена:** тефтели паровые из говядины)  
Картофель отварной (150/138)  
Компот из чернослива (200/87,7) (**замена:** чай с сахаром)  
Хлеб пшеничный (15/34,5), хлеб дарницкий (45/96,3)  
**Полдник: (159,6)** Молоко (180/92,4) (**замена:** чай с сахаром) Печенье (20/67,2)  
**Ужин: (398,28)** Каша ячневая (200/182,18) (**замена:** греча рассыпчатая)  
Салат из свеклы с яблоками (50/84) (**замена:** салат картофельный)  
Сок (200/100) (**замена:** чай с сахаром)  
Хлеб дарницкий (15/32,1).

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

Ясли

Утверждаю: \_\_\_\_\_  
Матюшкина И.В.  
Заведующий  
МБДОУ «Детский сад №15  
«Алёнушка»

**МЕНЮ НА «10» января 2025 г.**

**Завтрак: (305,1)** Суфле из печени с рисом (80/131,95) (**замена:** котлеты паровые из курицы, тефтели паровые из говядины)  
Овощи припущенные (100/48) (**замена:** рис рассыпчатый)  
Чай с молоком (150/61,5) (**замена:** чай с сахаром)  
Батон (20/45,6) Сыр (5/18,05)  
**10 часов: (39,42)** Напиток из плодов шиповника (50/3,42) (**замена:** проф.чай) Яблоко (80/36) (**замена:** яблоко печённое)  
**Обед: (394,56)** Суп перловый с овощами, чеснок (150/1/61,46) (**замена:** Щи вегетарианские, чеснок)  
Тефтели из рыбы с рисом, соус (50/30/96,8) (**замена:** биточки паровые из курицы, тефтели паровые из говядины)  
Картофель отварной (100/92)  
Компот из чернослива (150/58,7)  
Хлеб дарницкий (40/85,6)  
**Полдник: (126,4)** Молоко (150/76) (**замена:** чай с сахаром) Печенье (15/50,4)  
**Ужин: (342,4)** Каша ячневая (150/162) (**замена:** греча рассыпчатая)  
Салат из свеклы с яблоками (50/84) (**замена:** салат картофельный)  
Сок (150/75) (**замена:** чай с сахаром)  
Хлеб дарницкий (10/21,4).

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430478

Владелец Матюшкина Инна Владимировна

Действителен с 19.04.2024 по 19.04.2025