

2 здание

Утверждаю: \_\_\_\_\_

Матюшкина И.В.

Заведующий

МБДОУ «Детский сад №15

«Алёнушка»

**МЕНЮ НА «09» января 2025 г.**

**Завтрак: (336,6)** Каша гречнево-овсяная (200/209,4) (**замена:** греча рассыпчатая)

Чай с сахаром (200/60)

Печенье (20/67,2)

**10 часов: (51,84)** Напиток из плодов шиповника (100/6,84) (**замена:** проф.чай) Яблоко (100/45) (**замена:** яблоко печённое)

**Обед: (648,03)** Суп пюре из бобовых с гренками, чеснок (250/15/2/126,92)

Котлеты паровые из курицы (70/131,99)

Макаронные изделия отварные, соус томатный (120/50/147,62)

Напиток из сухих яблок (200/110,7)

Хлеб пшеничный (15/34,5), хлеб дарницкий (45/96,3)

**Полдник: (100)** Сок (200/100) (**замена:** чай с сахаром)

**Ужин: (423,64)** Тефтели паровые из говядины (75/96,44)

Картофельное пюре (150/127) (**замена:** картофель отварной)

Икра кабачковая (50/75,7)

Молоко (180/92,4) (**замена:** чай с сахаром)

Хлеб дарницкий (15/32,1).

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

1 здание

Утверждаю: \_\_\_\_\_

Матюшкина И.В.

Заведующий

МБДОУ «Детский сад №15

«Алёнушка»

**МЕНЮ НА «09» января 2025 г.**

**Завтрак: (336,6)** Каша гречнево-овсяная (200/209,4) (**замена:** греча рассыпчатая)

Чай с сахаром (200/60)

Печенье (20/67,2)

**10 часов: (51,84)** Напиток из плодов шиповника (100/6,84) (**замена:** проф.чай) Яблоко (100/45) (**замена:** яблоко печённое)

**Обед: (648,03)** Суп пюре из бобовых с гренками, чеснок (250/15/2/126,92) (**замена:** Щи вегетарианские, чеснок)

Котлеты паровые из курицы (70/131,99) (**замена:** тефтели паровые из говядины)

Макаронные изделия отварные, соус томатный (120/50/147,62) (**замена:** рис рассыпчатый)

Напиток из сухих яблок (200/110,7)

Хлеб пшеничный (15/34,5), хлеб дарницкий (45/96,3)

**Полдник: (100)** Сок (200/100) (**замена:** чай с сахаром)

**Ужин: (423,64)** Тефтели паровые из говядины (75/96,44)

Картофельное пюре (150/127) (**замена:** картофель отварной)

Икра кабачковая (50/75,7)

Молоко (180/92,4) (**замена:** чай с сахаром)

Хлеб дарницкий (15/32,1).

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

Если

Утверждаю: \_\_\_\_\_

**Матюшкина И.В.**

**Заведующий**

**МБДОУ «Детский сад №15**

**«Алёнушка»**

**МЕНЮ НА «09» января 2025 г.**

**Завтрак: (269,4)** Каша гречнево-овсяная (150/174) (**замена:** греча рассыпчатая)

Чай с сахаром (150/45)

Печенье (15/50,4)

**10 часов: (39,42)** Напиток из плодов шиповника (50/3,42) (**замена:** проф.чай) Яблоко (80/36) (**замена:** яблоко печённое)

**Обед: (464,75)** Суп пюре из бобовых с гречками, чеснок (150/15/2/76,46) (**замена:** Щи вегетарианские, чеснок)

Котлеты паровые из курицы (50/94,29) (**замена:** тефтели паровые из говядины)

Макаронные изделия отварные, соус томатный (100/50/128,3) (**замена:** рис рассыпчатый)

Напиток из сухих яблок (150/80,1)

Хлеб дарницкий (40/85,6)

**Полдник: (75)** Сок (150/75) (**замена:** чай с сахаром)

**Ужин: (321,85)** Тефтели паровые из говядины (50/63,75) (**замена:** биточки паровая из курицы)

Картофельное пюре (100/85) (**замена:** картофель отварной)

Икра кабачковая (50/75,7)

Молоко (150/76) (**замена:** чай с сахаром)

Хлеб дарницкий (10/21,4).

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430478

Владелец Матюшкина Инна Владимировна

Действителен с 19.04.2024 по 19.04.2025