

2 здание

Утверждаю: _____

Матюшкина И.В.

Заведующий

МБДОУ «Детский сад №15

«Алёнушка»

МЕНЮ НА «26» декабря 2024 г.

Завтрак: (493,73) Каша ячневая (200/182,18) (**замена:** рис рассыпчатый)

Салат летний (50/105)

Молоко (180/92,4) (**замена:** чай с сахаром)

Батон (30/68,4) Джем (15/45,75)

10 часов: (134) Отвар овса (100/89) Яблоко (100/45)

Обед: (602,03) Борщ вегетарианский, чеснок (250/2/100,92) (**замена:**

Щи вегетарианские, чеснок)

Котлеты паровые из курицы (70/131,99)

Рожки отварные, соус томатный (120/50/147,62) (**замена:** рожки отварные)

Свежий огурец (20/3)

Компот из чернослива (200/87,7)

Хлеб пшеничный (15/34,5), хлеб дарницкий (45/96,3)

Полдник: (116) Кефир (180/116) (**замена:** чай с сахаром)

Ужин: (373,1) Тефтели из рыбы с соусом (90/30/121) (**замена:** биточки паровые из курицы)

Розовое пюре (150/120) (**замена:** картофель отварной)

Сок (200/100) (**замена:** чай с сахаром)

Хлеб дарницкий (15/32,1).

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

1 здание

Утверждаю: _____

Матюшкина И.В.

Заведующий

МБДОУ «Детский сад №15

«Алёнушка»

МЕНЮ НА «26» декабря 2024 г.

Завтрак: (493,73) Каша ячневая (200/182,18) (**замена:** рис рассыпчатый)

Салат летний (50/105)

Молоко (180/92,4) (**замена:** чай с сахаром)

Батон (30/68,4) Джем (15/45,75)

10 часов: (259,7) Отвар овса (100/89) (**замена:** проф.чай)

Бананы (170/170,7)

Обед: (602,03) Борщ вегетарианский, чеснок (250/2/100,92) (**замена:**

Щи вегетарианские, чеснок)

Котлеты паровые из курицы (70/131,99) (**замена:** тефтели паровые из говядины)

Рожки отварные, соус томатный (120/50/147,62) (**замена:** греча рассыпчатая)

Свежий огурец (20/3)

Компот из чернослива (200/87,7) (**замена:** чай с сахаром)

Хлеб пшеничный (15/34,5), хлеб дарницкий (45/96,3)

Полдник: (116) Кефир (180/116) (**замена:** чай с сахаром)

Ужин: (373,1) Тефтели из рыбы с соусом (90/30/121) (**замена:** биточки паровые из курицы, тефтели паровые из говядины)

Розовое пюре (150/120) (**замена:** картофель отварной)

Сок (200/100) (**замена:** чай с сахаром)

Хлеб дарницкий (15/32,1).

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

ясли

Утверждаю: _____
Матюшкина И.В.
Заведующий
МБДОУ «Детский сад №15
«Алёнушка»

МЕНЮ НА «26» декабря 2024 г.

Завтрак: (419,1) Каша ячневая (150/162) (замена: рис рассыпчатый)

Салат летний (50/105)

Молоко (150/76) (замена: чай с сахаром)

Батон (20/45,6) Джем (10/30,5)

10 часов: (175) Отвар овса (100/44,5) (замена: проф.чай)

Бананы (130/130,5) (замена: яблоко печённое)

Обед: (506,95) Борщ вегетарианский, чеснок (150/1/59,86) (замена: Шци вегетарианские, чеснок)

Котлеты паровые из курицы (50/94,29) (замена: тефтели паровые из говядины)

Рожки отварные, соус томатный (100/50/128,3) (замена: греча рассыпчатая)

Свежий огурец (20/3)

Компот из чернослива (150/58,7)

Хлеб дарницкий (40/85,6)

Полдник: (87) Кефир (150/87) (замена: чай с сахаром)

Ужин: (273,2) Тефтели из рыбы с соусом (80/30/96,8) (замена: биточки паровые из курицы, тефтели паровые из говядины)

Розовое пюре (100/80) (замена: картофель отварной)

Сок (150/75) (замена: чай с сахаром)

Хлеб дарницкий (10/21,4).

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430478

Владелец Матюшкина Инна Владимировна

Действителен с 19.04.2024 по 19.04.2025