

2 здание

Утверждаю: \_\_\_\_\_

**Матюшкина И.В.**  
**Заведующий**  
**МБДОУ «Детский сад №15**  
**«Алёнушка»**

**МЕНЮ НА «27» декабря 2024 г.**

**Завтрак: (557,71)** Запеканка рисовая с творогом, кисель на джеме (130/50/360,81) (**замена:** рис рассыпчатый, икра кабачковая)

Молоко (180/92,4) (**замена:** чай с сахаром)

Батон (30/68,4) Сыр (10/36,1)

**10 часов: (134)** Отвар овса (100/89) Яблоко (100/45)

**Обед: (631,24)** Щи вегетарианский, чеснок (250/2/83,75)

Кнели из курицы с рисом (70/178,99) (**замена:** котлеты паровые из курицы)

Картофельное пюре (150/127) (**замена:** картофель отварной)

Напиток из сухих яблок (200/110,7)

Хлеб пшеничный (15/34,5), хлеб дарницкий (45/96,3)

**Полдник: (100)** Сок (200/100) (**замена:** чай с сахаром)

**Ужин: (428,2)** Каша пшенная (200/183,9) (**замена:** греча рассыпчатая)

Салат морковный с яблоками (50/85)

Чай с сахаром (200/60)

Хлеб дарницкий (15/32,1) Печенье (20/67,2).

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

1 здание

Утверждаю: \_\_\_\_\_

**Матюшкина И.В.**  
**Заведующий**  
**МБДОУ «Детский сад №15**  
**«Алёнушка»**

**МЕНЮ НА «27» декабря 2024 г.**

**Завтрак: (557,71)** Запеканка рисовая с творогом, кисель на джеме (130/50/360,81) (**замена:** рис рассыпчатый, икра кабачковая)

Молоко (180/92,4) (**замена:** чай с сахаром)

Батон (30/68,4) Сыр (10/36,1)

**10 часов: (134)** Отвар овса (100/89) (**замена:** проф.чай)

Яблоко (100/45)

**Обед: (631,24)** Щи вегетарианский, чеснок (250/2/83,75)

Кнели из курицы с рисом (70/178,99) (**замена:** котлеты паровые из курицы, тефтели из говядины)

Картофельное пюре (150/127) (**замена:** картофель отварной)

Напиток из сухих яблок (200/110,7)

Хлеб пшеничный (15/34,5), хлеб дарницкий (45/96,3)

**Полдник: (100)** Сок (200/100) (**замена:** чай с сахаром)

**Ужин: (428,2)** Каша пшенная (200/183,9) (**замена:** греча рассыпчатая)

Салат морковный с яблоками (50/85)

Чай с сахаром (200/60)

Хлеб дарницкий (15/32,1) Печенье (20/67,2).

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

Ясли

Утверждаю: \_\_\_\_\_

**Матюшкина И.В.**

**Заведующий**

**МБДОУ «Детский сад №15**

**«Алёнушка»**

**МЕНЮ НА «27» декабря 2024 г.**

**Завтрак: (500,467)** Запеканка рисовая с творогом, кисель на джеме (130/50/360,81) (**замена:** рис рассыпчатый, икра кабачковая)

Молоко (150/76) (**замена:** чай с сахаром)

Батон (20/45,6) Сыр (5/18,05)

**10 часов: (80,5)** Отвар овса (50/44,5) (**замена:** проф.чай)

Яблоко (80/36) (**замена:** яблоко печённое)

**Обед: (428,72)** Щи вегетарианский, чеснок (150/1/50,16)

Кнели из курицы с рисом (50/127,86) (**замена:** котлеты паровые из курицы)

Картофельное пюре (100/85) (**замена:** картофель отварной)

Напиток из сухих яблок (150/80,1)

Хлеб дарницкий (40/85,6)

**Полдник: (87)** Кефир (150/87) (**замена:** сок)

**Ужин: (386,3)** Каша пшенная (150/168) (**замена:** рис рассыпчатый)

Салат морковный с яблоками (50/85) (**замена:** салат картофельный)

Чай с молоком (150/61,5) (**замена:** чай с сахаром)

Хлеб дарницкий (10/21,4) Печень (15/50,4).

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430478

Владелец Матюшкина Инна Владимировна

Действителен с 19.04.2024 по 19.04.2025