

2 здание

Утверждаю: _____

Матюшкина И.В.

Заведующий

МБДОУ «Детский сад №15

«Алёнушка»

МЕНЮ НА «28» декабря 2024 г.

Завтрак: (441,5) Тефтели из рыбы с рисом в соусе (60/30/121)

(замена: тефтели паровые из говядины)

Картофельное пюре (150/127) (замена: картофель отварной)

Чай с молоком (200/89) (замена: чай с сахаром)

Батон (30/68.4) Сыр (10/36,1)

10 часов: (134) Отвар овса (100/89) Яблоко (100/45)

Обед: (569,94) Суп овсяный с овощами, чеснок (250/2/133,55)

Шницель из курицы (70/131,99)

Капуста тушеная (150/90) (замена: греча рассыпчатая)

Компот из свежих яблок (200/83,6)

Хлеб пшеничный (15/34,5), хлеб дарницкий (45/96,3)

Полдник: (128) Кисель на соке (200/128) (замена: чай с сахаром)

Ужин: (274,2) Каша рисовая (200/182,1) (замена: рис рассыпчатый,

икра кабачковая)

Чай с сахаром (200/60) Хлеб дарницкий (15/32,1).

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

1 здание

Утверждаю: _____

Матюшкина И.В.

Заведующий

МБДОУ «Детский сад №15

«Алёнушка»

МЕНЮ НА «28» декабря 2024 г.

Завтрак: (441,5) Тефтели из рыбы с рисом в соусе (60/30/121)

(замена: тефтели паровые из говядины)

Картофельное пюре (150/127) (замена: картофель отварной)

Чай с молоком (200/89) (замена: чай с сахаром)

Батон (30/68.4) Сыр (10/36,1)

10 часов: (134) Отвар овса (100/89) (замена: проф.чай)

Яблоко (100/45) (замена: яблоко печенное)

Обед: (569,94) Суп овсяный с овощами, чеснок (250/2/133,55)

(замена: Щи вегетарианские, чеснок)

Шницель из курицы (70/131,99) (замена: тефтели паровые из говядины)

Капуста тушеная (150/90) (замена: греча рассыпчатая)

Компот из свежих яблок (200/83,6)

Хлеб пшеничный (15/34,5), хлеб дарницкий (45/96,3)

Полдник: (128) Кисель на соке (200/128) (замена: чай с сахаром)

Ужин: (274,2) Каша рисовая (200/182,1) (замена: рис рассыпчатый,

икра кабачковая)

Чай с сахаром (200/60) Хлеб дарницкий (15/32,1).

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Если

Утверждаю: _____

Матюшкина И.В.

Заведующий

МБДОУ «Детский сад №15

«Алёнушка»

МЕНЮ НА «28» декабря 2024 г.

Завтрак: (306,95) Тефтели из рыбы с рисом в соусе (50/30/96,8)

(замена: тефтели паровые из говядины, биточки из кури)

Картофельное пюре (100/85) (замена: картофель отварной)

Чай с молоком (150/61,5) (замена: чай с сахаром)

Батон (20/45,6) Сыр (5/18,05)

10 часов: (80,5) Отвар овса (50/44,5) (замена: проф.чай)

Яблоко (80/36) (замена: яблоко печенное)

Обед: (373,29) Суп овсяный с овощами, чеснок (150/1/70)

Шницель из кури (50/94,29)

Капуста тушеная (100/60)

Компот из свежих яблок (150/63,4)

Хлеб дарницкий (40/85,6)

Полдник: (97) Кисель на соке (150/97) (замена: чай с сахаром)

Ужин: (227,4) Каша рисовая (150/161) (замена: рис рассыпчатый,
икра кабачковая)

Чай с сахаром (150/45) Хлеб дарницкий (10/21,4).

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430478

Владелец Матюшкина Инна Владимировна

Действителен с 19.04.2024 по 19.04.2025