

2 здание

Утверждаю: _____

Матюшкина И.В.

Заведующий

МБДОУ «Детский сад №15

«Алёнушка»

МЕНЮ НА «23» декабря 2024 г.

Завтрак: (462,4) Каша пшенная (200/183,9) (**замена:** греча рассыпчатая)
Салат из моркови с яблоком (50/85) (**замена:** салат картофельный)
Чай с молоком (200/89) (**замена:** чай с сахаром)
Батон (30/68.4), Сыр (10/36,1)
10 часов: (259,7) Отвар овса (100/89) Бананы (170/170,7) (**замена:** яблоко)
Обед: (677,03) Суп картофельный с горохом, чеснок (250/2/155,92)
Биточки паровые из курицы (70/131,99)
Макаронные изделия отварные, соус томатный (120//30/147,62)
(**замена:** макаронные изделия отварные)
Напиток из сухих яблок (200/110,7)
Хлеб пшеничный (15/34,5), хлеб дарницкий (45/96,3)
Полдник: (100) Сок / Кефир (200/100)
Ужин: (363,58) Отварная говядина (50/112,08)
Картофельное пюре (150/127) (**замена:** картофель отварной)
Молоко (180/92,4) (**замена:** чай с сахаром)
Хлеб дарницкий (15/32,1).

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

1 здание

Утверждаю: _____

Матюшкина И.В.

Заведующий

МБДОУ «Детский сад №15

«Алёнушка»

МЕНЮ НА «23» декабря 2024 г.

Завтрак: (462,4) Каша пшенная (200/183,9) (**замена:** греча рассыпчатая)
Салат из моркови с яблоком (50/85) (**замена:** салат картофельный)
Чай с молоком (200/89) (**замена:** чай с сахаром)
Батон (30/68.4), Сыр (10/36,1)
10 часов: (259,7) Отвар овса (100/89) (**замена:** проф.чай)
Бананы (170/170,7) (**замена:** яблоко печённое)
Обед: (677,03) Суп картофельный с горохом, чеснок (250/2/155,92)
(**замена:** Шци вегетарианские, чеснок)
Биточки паровые из курицы (70/131,99) (**замена:** тефтели паровые из говядины)
Макаронные изделия отварные, соус томатный (120//30/147,62)
(**замена:** макаронные изделия отварные, рис рассыпчатый)
Напиток из сухих яблок (200/110,7)
Хлеб пшеничный (15/34,5), хлеб дарницкий (45/96,3)
Полдник: (100) Сок (200/100) (**замена:** чай с сахаром)
Ужин: (363,58) Отварная говядина (50/112,08)
Картофельное пюре (150/127) (**замена:** картофель отварной)
Молоко (180/92,4) (**замена:** чай с сахаром)
Хлеб дарницкий (15/32,1).

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Если

Утверждаю: _____

Матюшкина И.В.

Заведующий

МБДОУ «Детский сад №15

«Алёнушка»

МЕНЮ НА «23» декабря 2024 г.

Завтрак: (378,15) Каша пшенная (150/168) (**замена:** греча рассыпчатая)

Салат из моркови с яблоком (50/85) (**замена:** салат картофельный)

Чай с молоком (150/61,5) (**замена:** чай с сахаром)

Батон (20/45,6), Сыр (5/18,05)

10 часов: (175) Отвар овса (50/44,5) (**замена:** проф.чай)

Бананы (130/130,5) (**замена:** яблоко печённое)

Обед: (481,75) Суп картофельный с горохом, чеснок (150/1/93,46)

(**замена:** Щи вегетарианские, чеснок)

Биточки паровые из курицы (50/94,29) (**замена:** тефтели паровые из говядины)

Макаронные изделия отварные, соус томатный (100//30/128,3)

(**замена:** макаронные изделия отварные, рис рассыпчатый)

Напиток из сухих яблок (150/80,1)

Хлеб дарницкий (40/85,6)

Полдник: (87) Кефир/Сок (150/87) (**замена:** чай с сахаром)

Ужин: (258,4) Биточки паровые из говядины (50/76) (**замена:** котлеты паровая из курицы)

Картофельное пюре (100/85) (**замена:** картофель отварной)

Молоко (150/76) (**замена:** чай с сахаром)

Хлеб дарницкий (10/21,4).

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430478

Владелец Матюшкина Инна Владимировна

Действителен с 19.04.2024 по 19.04.2025