

2 здание

Утверждаю: _____

Матюшкина И.В.

Заведующий

МБДОУ «Детский сад №15

«Алёнушка»

МЕНЮ НА «24» декабря 2024 г.

Завтрак: (518,21) Запеканка рисовая с творогом, кисель на джеме (130/50/360,81) (**замена:** рис рассыпчатый, свежий огурец)

Чай с молоком (200/89) (**замена:** чай с сахаром)

Батон (30/68.4)

10 часов: (89) Отвар овса (100/89)

Обед: (669,32) Суп пюре картофельный с гренками, чеснок (250/15/138,92) (**замена:** Щи вегетарианские, чеснок)

Тефтели рыбные с соусом (60/30/121) (**замена:** тефтели паровые из говядины)

Греча рассыпчатая (150/195)

Компот из свежих яблок (200/83,6)

Хлеб пшеничный (15/34,5), хлеб дарницкий (45/96,3)

Полдник: (286,7) Кефир (180/116) (**замена:** чай с сахаром) Бананы (170/170,7) (**замена:** яблоко)

Ужин: (445,05) Суфле из печени с рисом (80/131,95) (**замена:** тефтели паровые из говядины)

Свекла тушеная с яблоками (150/181) (**замена:** картофель отварной)

Сок (200/100) (**замена:** чай с сахаром)

Хлеб дарницкий (15/32,1)

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

1 здание

Утверждаю: _____

Матюшкина И.В.

Заведующий

МБДОУ «Детский сад №15

«Алёнушка»

МЕНЮ НА «24» декабря 2024 г.

Завтрак: (518,21) Запеканка рисовая с творогом, кисель на джеме (130/50/360,81) (**замена:** рис рассыпчатый, свежий огурец)

Чай с молоком (200/89) (**замена:** чай с сахаром)

Батон (30/68.4)

10 часов: (89) Отвар овса (100/89) (**замена:** проф. чай)

Обед: (669,32) Суп пюре картофельный с гренками, чеснок (250/15/138,92) (**замена:** Щи вегетарианские, чеснок)

Тефтели рыбные с соусом (60/30/121) (**замена:** тефтели паровые из говядины)

Греча рассыпчатая (150/195)

Компот из свежих яблок (200/83,6)

Хлеб пшеничный (15/34,5), хлеб дарницкий (45/96,3)

Полдник: (286,7) Кефир (180/116) (**замена:** чай с сахаром) Бананы (170/170,7)

Ужин: (445,09) Суфле из печени с рисом (80/131,95) (**замена:** тефтели паровые из говядины)

Свекла тушеная с яблоками (150/181) (**замена:** картофель отварной)

Сок (200/100) (**замена:** чай с сахаром)

Хлеб дарницкий (15/32,1).

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Ясли

Утверждаю: _____

Матюшкина И.В.

Заведующий

МБДОУ «Детский сад №15

«Алёнушка»

МЕНЮ НА «24» декабря 2024 г.

Завтрак: (482,41) Запеканка рисовая с творогом, кисель на джеме (130/50/360,81) (**замена:** рис рассыпчатый, свежий огурец)

Молоко (150/76) (**замена:** чай с сахаром)

Батон (20/45,6)

10 часов: (44,5) Отвар овса (50/44,5)

Обед: (459,11) Суп пюре картофельный с гренками, чеснок (150/9/1/83,46) (**замена:** Щи вегетарианские, чеснок)

Тефтели из рыбы с рисом и соусом (80/96,8) (**замена:** тефтели паровые из говядины)

Греча рассыпчатая (100/129,85)

Компот из свежих яблок (150/63,4)

Хлеб дарницкий (40/85,6)

Полдник: (217,5) Кефир (150/87) (**замена:** чай с сахаром) Бананы (130/130,5) (**замена:** яблоко печеное)

Ужин: (349,35) Суфле из печени с рисом (80/131,95) (**замена:** тефтели паровые из говядины, котлеты паровые из курицы)

Свекла тушеная с яблоками (100/121) (**замена:** картофель отварной)

Сок (150/75) (**замена:** чай с сахаром)

Хлеб дарницкий (10/21,4).

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430478

Владелец Матюшкина Инна Владимировна

Действителен с 19.04.2024 по 19.04.2025