

2 здание

Утверждаю: _____

Матюшкина И.В.

Заведующий

МБДОУ «Детский сад №15

«Алёнушка»

МЕНЮ НА «20» декабря 2024 г.

Завтрак: (420,34) Тефтели паровые из говядины (75/96,44)
Картофельное пюре (150/127) (**замена:** картофель отварной)
Молоко (180/92,4) (**замена:** чай с сахаром)
Батон (30/68.4) Сыр (10/36,1)
10 часов: (259,7) Отвар овса (100/89) Бананы (170/170,7) (**замена:** яблоко)
Обед: (597,04) Суп овсяный с овощами, чеснок (250/2/133,55)
Шницель из курицы (70/131,99)
Капуста тушенная (150/90) (**замена:** греча рассыпчатая)
Напиток из сухой груши (200/110,7) (**замена:** чай с сахаром)
Хлеб пшеничный (15/34,5), хлеб дарницкий (45/96,3)
Полдник: (116) Кефир (180/116) (**замена:** чай с сахаром)
Ужин: (400) Каша пшенная (200/183,9) (**замена:** рис рассыпчатый)
Салат из свеклы с яблоками (50/84) (**замена:** салат картофельный)
Сок (200/100) (**замена:** чай с сахаром)
Хлеб дарницкий (15/32,1).

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

1 здание

Утверждаю: _____

Матюшкина И.В.

Заведующий

МБДОУ «Детский сад №15

«Алёнушка»

МЕНЮ НА «20» декабря 2024 г.

Завтрак: (420,34) Тефтели паровые из говядины (75/96,44)
Картофельное пюре (150/127) (**замена:** картофель отварной)
Молоко (180/92,4) (**замена:** чай с сахаром)
Батон (30/68.4) Сыр (10/36,1)
10 часов: (259,7) Отвар овса (100/89) (**замена:** проф.чай) Бананы (170/170,7)
Обед: (597,04) Суп овсяный с овощами, чеснок (250/2/133,55)
(**замена:** Щи вегетарианские, чеснок)
Шницель из курицы (70/131,99) (**замена:** тефтели паровые из говядины)
Капуста тушенная (150/90) (**замена:** греча рассыпчатая)
Напиток из сухой груши (200/110,7) (**замена:** чай с сахаром)
Хлеб пшеничный (15/34,5), хлеб дарницкий (45/96,3)
Полдник: (116) Кефир (180/116) (**замена:** чай с сахаром)
Ужин: (400) Каша пшенная (200/183,9) (**замена:** рис рассыпчатый)
Салат из свеклы с яблоками (50/84) (**замена:** салат картофельный)
Сок (200/100) (**замена:** чай с сахаром)
Хлеб дарницкий (15/32,1).

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Ясли

Утверждаю: _____

Матюшкина И.В.

Заведующий

МБДОУ «Детский сад №15

«Алёнушка»

МЕНЮ НА «20» декабря 2024 г.

Завтрак: (288,4) Тефтели паровые из говядины (50/63,75) (**замена:** котлеты паровые из курицы)

Картофельное пюре (100/85) (**замена:** картофель отварной)

Молоко (150/76) (**замена:** чай с сахаром)

Батон (20/45,6) Сыр (5/18,05)

10 часов: (175) Отвар овса (50/44,5) (**замена:** проф.чай) Бананы (130/130,5) (**замена:** яблоко печенное)

Обед: (389,99) Суп овсяный с овощами, чеснок (150/1/70) (**замена:** Щи вегетарианские, чеснок)

Шницель из курицы (50/94,29) (**замена:** тефтели паровые из говядины)

Капуста тушеная (100/60) (**замена:** греча рассыпчатая)

Напиток из сухой груши (150/80,1)

Хлеб дарницкий (40/85,6)

Полдник: (87) Кефир (150/87) (**замена:** чай с сахаром)

Ужин: (348,4) Каша пшенная (150/168) (**замена:** рис рассыпчатый)

Салат из свеклы с яблоками (50/84) (**замена:** салат картофельный)

Сок (150/75) (**замена:** чай с сахаром)

Хлеб дарницкий (10/21,4).

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430478

Владелец Матюшкина Инна Владимировна

Действителен с 19.04.2024 по 19.04.2025