

2 здание

Утверждаю: \_\_\_\_\_

Матюшкина И.В.

Заведующий

МБДОУ «Детский сад №15

«Алёнушка»

**МЕНЮ НА «20» декабря 2024 г.**

**Завтрак: (420,34)** Тефтели паровые из говядины (75/96,44)  
Картофельное пюре (150/127) (**замена:** картофель отварной)  
Молоко (180/92,4) (**замена:** чай с сахаром)

Батон (30/68.4) Сыр (10/36,1)

**10 часов: (259,7)** Отвар овса (100/89) Бананы (170/170,7) (**замена:** яблоко)

**Обед: (597,04)** Суп овсяный с овощами, чеснок (250/2/133,55)

Шницель из курицы (70/131,99)

Капуста тушеная (150/90) (**замена:** греча рассыпчатая)

Напиток из сухой груши (200/110,7) (**замена:** чай с сахаром)

Хлеб пшеничный (15/34,5), хлеб дарницкий (45/96,3)

**Полдник: (116)** Кефир (180/116) (**замена:** чай с сахаром)

**Ужин: (400)** Каша пшенная (200/183,9) (**замена:** рис рассыпчатый)

Салат из свеклы с яблоками (50/84) (**замена:** салат картофельный)

Сок (200/100) (**замена:** чай с сахаром)

Хлеб дарницкий (15/32,1).

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

1 здание

Утверждаю: \_\_\_\_\_

Матюшкина И.В.

Заведующий

МБДОУ «Детский сад №15

«Алёнушка»

**МЕНЮ НА «20» декабря 2024 г.**

**Завтрак: (420,34)** Тефтели паровые из говядины (75/96,44)  
Картофельное пюре (150/127) (**замена:** картофель отварной)  
Молоко (180/92,4) (**замена:** чай с сахаром)

Батон (30/68.4) Сыр (10/36,1)

**10 часов: (259,7)** Отвар овса (100/89) (**замена:** проф.чай) Бананы (170/170,7)

**Обед: (597,04)** Суп овсяный с овощами, чеснок (250/2/133,55)

(**замена:** Щи вегетарианские, чеснок)

Шницель из курицы (70/131,99) (**замена:** тефтели паровые из говядины)

Капуста тушеная (150/90) (**замена:** греча рассыпчатая)

Напиток из сухой груши (200/110,7) (**замена:** чай с сахаром)

Хлеб пшеничный (15/34,5), хлеб дарницкий (45/96,3)

**Полдник: (116)** Кефир (180/116) (**замена:** чай с сахаром)

**Ужин: (400)** Каша пшенная (200/183,9) (**замена:** рис рассыпчатый)

Салат из свеклы с яблоками (50/84) (**замена:** салат картофельный)

Сок (200/100) (**замена:** чай с сахаром)

Хлеб дарницкий (15/32,1).

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

Ясли

Утверждаю: \_\_\_\_\_

Матюшкина И.В.

Заведующий

МБДОУ «Детский сад №15

«Алёнушка»

### МЕНЮ НА «20» декабря 2024 г.

**Завтрак: (288,4)** Тефтели паровые из говядины (50/63,75) (**замена:** котлеты паровые из курицы)

Картофельное пюре (100/85) (**замена:** картофель отварной)

Молоко (150/76) (**замена:** чай с сахаром)

Батон (20/45,6) Сыр (5/18,05)

**10 часов: (175)** Отвар овса (50/44,5) (**замена:** проф.чай) Бананы (130/130,5) (**замена:** яблоко печенное)

**Обед: (389,99)** Суп овсяный с овощами, чеснок (150/1/70) (**замена:** Щи вегетарианские, чеснок)

Шницель из курицы (50/94,29) (**замена:** тефтели паровые из говядины)

Капуста тушеная (100/60) (**замена:** греча рассыпчатая)

Напиток из сухой груши (150/80,1)

Хлеб дарницкий (40/85,6)

**Полдник: (87)** Кефир (150/87) (**замена:** чай с сахаром)

**Ужин: (348,4)** Каша пшенная (150/168) (**замена:** рис рассыпчатый)

Салат из свеклы с яблоками (50/84) (**замена:** салат картофельный)

Сок (150/75) (**замена:** чай с сахаром)

Хлеб дарницкий (10/21,4).

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430478

Владелец Матюшкина Инна Владимировна

Действителен с 19.04.2024 по 19.04.2025