

2 здание

Утверждаю: _____

Матюшкина И.В.
Заведующий
МБДОУ «Детский сад №15
«Алёнушка»

МЕНЮ НА «18» декабря 2024 г.

Завтрак: (419,8) Кнели паровые из говядины (75/132) (**замена:** тефтели паровые из говядины)
Картофельное пюре (150/127) (**замена:** картофель отварной)
Молоко (180/92,4) (**замена:** чай с сахаром)
Батон (30/68,4)
10 часов: (259,7) Отвар овса (100/89) Бананы (170/170,7) (**замена:** яблоко)
Обед: (554,32) Борщ вегетарианский, чеснок (250/2/100,92)
Плов с отварной курой (130/136,76)
Салат из свежих огурцов (50/70)
Напиток из сухой вишни (200/115,84) (**замена:** чай с сахаром)
Хлеб пшеничный (15/34,5), хлеб дарницкий (45/96,3)
Полдник: (409,3) Голубцы овощные, соус сметанный (200/50/210)
Сок (200/100)
Хлеб дарницкий (15/32,1) Печенье (20/67,2).

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

1 здание

Утверждаю: _____

Матюшкина И.В.
Заведующий
МБДОУ «Детский сад №15
«Алёнушка»

МЕНЮ НА «18» декабря 2024 г.

Завтрак: (419,8) Кнели паровые из говядины (75/132) (**замена:** тефтели паровые из говядины)
Картофельное пюре (150/127) (**замена:** картофель отварной)
Молоко (180/92,4) (**замена:** чай с сахаром)
Батон (30/68,4)
10 часов: (259,7) Отвар овса (100/89) (**замена:** проф.чай) Бананы (170/170,7)
Обед: (554,32) Борщ вегетарианский, чеснок (250/2/100,92) (**замена:** Щи вегетарианские, чеснок)
Плов с отварной курой (130/136,76) (**замена:** тефтели паровые из говядины, рис рассыпчатый)
Салат из свежих огурцов (50/70)
Напиток из сухой вишни (200/115,84)
Хлеб пшеничный (15/34,5), хлеб дарницкий (45/96,3)
Полдник: (116) Кефир (180/116) (**замена:** чай с сахаром)
Ужин: (409,3) Голубцы овощные, соус сметанный (200/50/210) (**замена:** греча рассыпчатая, икра кабачковая)
Сок (200/100) (**замена:** чай с сахаром)
Хлеб дарницкий (15/32,1) Печенье (20/67,2).

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Ясли

Утверждаю: _____

Матюшкина И.В.

Заведующий

МБДОУ «Детский сад №15

«Алёнушка»

МЕНЮ НА «18» декабря 2024 г.

Завтрак: (294,6) Кнели паровые из говядины (50/88) (**замена:** биточки паровые из курицы, тефтели паровые из говядины)

Картофельное пюре (100/85) (**замена:** картофель отварной)

Молоко (150/76) (**замена:** чай с сахаром)

Батон (20/45,6)

10 часов: (175) Отвар овса (50/44,5) (**замена:** проф.чай)

Бананы (130/130,5) (**замена:** яблоко печённое)

Обед: (435,68) Борщ вегетарианский, чеснок (150/59,86) (**замена:** Щи вегетарианские, чеснок)

Плов с отварной курой (130/136,76) (**замена:** тефтели паровые из говядины, рис рассыпчатый)

Салат из свежих огурцов (50/70)

Напиток из сухой вишни (150/83,46)

Хлеб дарницкий (40/85,6)

Полдник: (87) Кефир (150/87) (**замена:** чай с сахаром)

Ужин: (304,3) Голубцы овощные, соус сметанный (150/50/157,5) (**замена:** греча рассыпчатая, икра кабачковая)

Сок (150/75) (**замена:** чай с сахаром)

Хлеб дарницкий (10/21,4) Печенье (15/50,4)

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430478

Владелец Матюшкина Инна Владимировна

Действителен с 19.04.2024 по 19.04.2025