

2 здание

Утверждаю: \_\_\_\_\_

Матюшкина И.В.

Заведующий

МБДОУ «Детский сад №15

«Алёнушка»

**МЕНЮ НА «19» декабря 2024 г.**

**Завтрак:** (521,71) Крупеник из гречи с творогом, кисель на джеме (130/50/364,31) (**замена:** греча рассыпчатая, свежий огурец)

Чай с молоком (200/89) (**замена:** чай с сахаром)

Батон (30/68,4)

**10 часов:** (259,7) Отвар овса (100/89) Бананы (170/170,7) (**замена:** яблоко)

**Обед:** (546,15) Щи вегетарианские, чеснок (250/2/83,75)

Тефтели из рыбы с рисом в соусе (60/30/121) (**замена:** котлеты паровые из курицы)

Морковное пюре (150/127) (**замена:** картофель отварной)

Компот из свежих яблок (200/83,6)

Хлеб пшеничный (15/34,5), хлеб дарницкий (45/96,3)

**Полдник:** (116) Кефир (180/116) (**замена:** чай с сахаром)

**Ужин:** (321,32) Тефтели паровые из говядины (75/96,44)

Рагу из овощей (150/132,78) (**замена:** рис рассыпчатый)

Чай с сахаром (200/60)

Хлеб дарницкий (15/32,1).

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

1 здание

Утверждаю: \_\_\_\_\_

Матюшкина И.В.

Заведующий

МБДОУ «Детский сад №15

«Алёнушка»

**МЕНЮ НА «19» декабря 2024 г.**

**Завтрак:** (521,71) Крупеник из гречи с творогом, кисель на джеме (130/50/364,31) (**замена:** греча рассыпчатая, свежий огурец)

Чай с молоком (200/89) (**замена:** чай с сахаром)

Батон (30/68,4)

**10 часов:** (259,7) Отвар овса (100/89) (**замена:** проф.чай)

Бананы (170/170,7)

**Обед:** (546,15) Щи вегетарианские, чеснок (250/2/83,75)

Тефтели из рыбы с рисом в соусе (60/30/121) (**замена:** тефтели паровые из говядины)

Морковное пюре (150/127) (**замена:** картофель отварной)

Компот из свежих яблок (200/83,6)

Хлеб пшеничный (15/34,5), хлеб дарницкий (45/96,3)

**Полдник:** (116) Кефир (180/116) (**замена:** чай с сахаром)

**Ужин:** (321,32) Тефтели паровые из говядины (75/96,44)

Рагу из овощей (150/132,78) (**замена:** рис рассыпчатый)

Чай с сахаром (200/60)

Хлеб дарницкий (15/32,1).

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

Ясли

Утверждаю: \_\_\_\_\_

Матюшкина И.В.

Заведующий

МБДОУ «Детский сад №15

«Алёнушка»

**МЕНЮ НА «19» декабря 2024 г.**

**Завтрак: (485,91)** Крупеник из гречи с творогом, кисель на джеме (130/50/364,31) (**замена:** греча рассыпчатая, свежий огурец)  
Молоко (150/76) (**замена:** чай с сахаром)  
Батон (20/45,6)

**10 часов: (175)** Отвар овса (50/44,5) (**замена:** проф.чай)  
Бананы (130/130,5) (**замена:** яблоко печённое)

**Обед: (379,96)** Щи вегетарианские, чеснок (150/1/ 50,16)  
Тефтели из рыбы с рисом в соусе (50/30/96,8) (**замена:** тефтели паровые из говядины)

Морковное пюре (100/84) (**замена:** картофель отварной)

Компот из свежих яблок (150/63,4)

Хлеб дарницкий (40/85,6)

**Полдник: (87)** Кефир (150/87) (**замена:** чай с сахаром)

**Ужин: (271,56)** Тефтели паровые из говядины (50/63,75) (**замена:** биточки паровые из курицы)

Рагу из овощей (100/89,41) (**замена:** рис рассыпчатый)

Кисель на соке (150/97) (**замена:** чай с сахаром)

Хлеб дарницкий (10/21,4)

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430478

Владелец Матюшкина Инна Владимировна

Действителен с 19.04.2024 по 19.04.2025