

2 здание

Утверждаю: \_\_\_\_\_

Матюшкина И.В.

Заведующий

МБДОУ «Детский сад №15

«Алёнушка»

### МЕНЮ НА «16» декабря 2024 г.

**Завтрак: (494,7)** Каша гречнево-рисовая (200/208,7) (**замена:** греча рассыпчатая)

Салат овощной (50/92,5) (**замена:** салат картофельный)

Чай с молоком (200/89) (**замена:** чай с сахаром)

Батон (30/68,4) Сыр (10/36,1)

**10 часов: (134)** Отвар овса (100/89) Яблоко (100/45) (**замена:** яблоко печённое)

**Обед: (628,03)** Суп пюре из разных овощей с гренками, чеснок (250/15/2/106,92) (**замена:** Щи вегетарианские, чеснок)

Котлеты паровые из курицы (70/131,99)

Лапша отварная, соус томатный (120/50/147,62) (**замена:** лапша отварная)

Напиток из сухих яблок (200/110,7)

Хлеб пшеничный (15/34,5), хлеб дарницкий (45/96,3)

**Полдник: (100)** Сок / Кефир (200/100) (**замена:** чай с сахаром)

**Ужин: (461,7)** Рыба тушеная с овощами (130/143) (**замена:** тефтели паровые из говядины)

Картофельное пюре (150/127) (**замена:** картофель отварной)

Молоко (180/92,4) (**замена:** чай с сахаром)

Хлеб дарницкий (15/32,1) Печенье (20/67,2).

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

1 здание

Утверждаю: \_\_\_\_\_

Матюшкина И.В.

Заведующий

МБДОУ «Детский сад №15

«Алёнушка»

### МЕНЮ НА «16» декабря 2024 г.

**Завтрак: (486,2)** Каша гречнево-рисовая (200/208,7) (**замена:** греча рассыпчатая)

Салат овощной (50/92,5) (**замена:** салат картофельный)

Чай с молоком (200/89) (**замена:** чай с сахаром)

Батон (30/68,4) Сыр (10/36,1)

**10 часов: (134)** Отвар овса (100/89) (**замена:** проф.чай) Яблоко (100/45) (**замена:** яблоко печённое)

**Обед: (628,03)** Суп пюре из разных овощей с гренками, чеснок (250/15/2/106,92) (**замена:** Щи вегетарианские, чеснок)

Котлеты паровые из курицы (70/131,99) (**замена:** тефтели из говядины)

Лапша отварная, соус томатный (120/50/147,62) (**замена:** лапша отварная, рис рассыпчатый)

Напиток из сухих яблок (200/110,7)

Хлеб пшеничный (15/34,5), хлеб дарницкий (45/96,3)

**Полдник: (100)** Сок (200/100) (**замена:** чай с сахаром)

**Ужин: (461,7)** Рыба тушеная с овощами (130/143) (**замена:** тефтели паровые из говядины)

Картофельное пюре (150/127) (**замена:** картофель отварной)

Молоко (180/92,4) (**замена:** чай с сахаром)

Хлеб дарницкий (15/32,1) Печенье (20/67,2).

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

Ясли

Утверждаю: \_\_\_\_\_

**Матюшкина И.В.**

**Заведующий**

**МБДОУ «Детский сад №15**

**«Алёнушка»**

### **МЕНЮ НА «16» декабря 2024 г.**

**Завтрак: (374,15)** Каша гречнево-рисовая (150/156,5) (**замена:** греча рассыпчатая)

Салат овощной (50/92,5) (**замена:** салат картофельный)

Чай с молоком (150/61,5) (**замена:** чай с сахаром)

Батон (20/45,6) Сыр (5/18,05)

**10 часов: (80,5)** Отвар овса (50/44,5) (**замена:** проф.чай)

Яблоко (80/36) (**замена:** яблоко печённое)

**Обед: (449,75)** Суп пюре из разных овощей с гренками, чеснок (150/15/1/61,46) (**замена:** Щи вегетарианские, чеснок)

Котлеты паровые из курицы (50/94,29) (**замена:** тефтели паровые из говядины)

Лапша отварная, соус томатный (100/50/128,3) (**замена:** лапша отварная, рис рассыпчатый)

Напиток из сухих яблок (150/80,1)

Хлеб дарницкий (40/85,6)

**Полдник: (75)** Сок (150/75) (**замена:** чай с сахаром)

**Ужин: (329,6)** Тефтели из рыбы с рисом, соус (50/30/96,8) (**замена:** тефтели паровые из говядины, биточки паровые из курицы )

Картофельное пюре (100/85) (**замена:** картофель отварной)

Молоко (150/76) (**замена:** чай с сахаром)

Хлеб дарницкий (10/21,4) Печенье (15/50,4).

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430478

Владелец Матюшкина Инна Владимировна

Действителен с 19.04.2024 по 19.04.2025