

2 здание

Утверждаю: _____

Матюшкина И.В.

Заведующий

МБДОУ «Детский сад №15

«Алёнушка»

МЕНЮ НА «17» декабря 2024 г.

Завтрак: (397,4) Биточки паровые из куры (70/131,9)
Овощи припущенные (150/72) (**замена:** картофель отварной)
Чай с молоком (200/89) (**замена:** чай с сахаром)
Батон (30/68.4) Сыр (10/36,1)
10 часов: (89) Отвар овса (100/89)
Обед: (690,42) Суп из овощей с зелёным горошком, чеснок
(250/2/96,92)
Гуляш из печени в сметанном соусе (50/50/177) (**замена:** тефтели
паровые из говядины)
Греча рассыпчатая (150/195)
Свежий огурец (20/3)
Компот из чернослива (200/87,7)
Хлеб пшеничный (15/34,5), хлеб дарницкий (45/96,3)
Полдник: (116) Кефир (180/116) (**замена:** чай с сахаром)
Ужин: (452,91) Запеканка рисовая с творогом, соус на джеме
(130/50/360,81) (**замена:** рис рассыпчатый)
Чай с сахаром (200/60)
Хлеб дарницкий (15/32,1).

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

1 здание

Утверждаю: _____

Матюшкина И.В.

Заведующий

МБДОУ «Детский сад №15

«Алёнушка»

МЕНЮ НА «17» декабря 2024 г.

Завтрак: (397,4) Биточки паровые из куры (70/131,9) (**замена:**
тефтели паровые из говядины)
Овощи припущенные (150/72) (**замена:** картофель отварной)
Чай с молоком (200/89) (**замена:** чай с сахаром)
Батон (30/68.4) Сыр (10/36,1)
10 часов: (89) Отвар овса (100/89) (**замена:** проф.чай)
Обед: (690,42) Суп из овощей с зелёным горошком, чеснок
(250/2/96,92) (**замена:** Щи вегетарианские, чеснок)
Гуляш из печени в сметанном соусе (50/50/177) (**замена:** тефтели
паровые из говядины)
Греча рассыпчатая (150/195)
Свежий огурец (20/3)
Компот из чернослива (200/87,7)
Хлеб пшеничный (15/34,5), хлеб дарницкий (45/96,3)
Полдник: (116) Кефир (180/116) (**замена:** чай с сахаром)
Ужин: (452,91) Запеканка рисовая с творогом, соус на джеме
(130/50/360,81) (**замена:** рис рассыпчатый)
Чай с сахаром (200/60)
Хлеб дарницкий (15/32,1).

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Ясли

Утверждаю: _____
Матюшкина И.В.
Заведующий
МБДОУ «Детский сад №15
«Алёнушка»

МЕНЮ НА «17» декабря 2024 г.

Завтрак: (267,45) Биточки паровые из курицы (50/94,3) (**замена:** тефтели паровые из говядины)

Овощи припущенные (100/48) (**замена:** картофель отварной)

Чай с молоком (150/61,5) (**замена:** чай с сахаром)

Батон (20/45,6) Сыр (5/18,05)

10 часов: (80,5) Отвар овса (50/44,5) (**замена:** проф.чай)

Яблоко (80/36) (**замена:** яблоко печённое)

Обед: (529,46) Суп из овощей с зелёным горошком, чеснок (150/1/58,46) (**замена:** Щи вегетарианские, чеснок)

Суфле из печени, соус сметанный (80/50/193,85) (**замена:** биточки паровые из курицы, тефтели паровые из говядины)

Греча рассыпчатая (100,/129,85)

Свежий огурец (20/3)

Компот из чернослива (150/58,7)

Хлеб дарницкий (40/85,6)

Полдник: (217,5) Кефир (150/87) (**замена:** чай с сахаром)

Бананы (130/130,5) (**замена:** яблоко печённое)

Ужин: (563,21) Запеканка рисовая с творогом, соус на джеме (130/50/360,81) (**замена:** рис рассыпчатый)

Салат летний (50/105)

Молоко (150/76) (**замена:** чай с сахаром)

Хлеб дарницкий (10/21,4).

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430478

Владелец Матюшкина Инна Владимировна

Действителен с 19.04.2024 по 19.04.2025