

2 здание

Утверждаю: \_\_\_\_\_

Матюшкина И.В.

Заведующий

МБДОУ «Детский сад №15

«Алёнушка»

**МЕНЮ НА «12» декабря 2024 г.**

**Завтрак: (493,73)** Каша ячневая (200/182,18) (**замена:** греча рассыпчатая)

Салат летний (50/105)

Молоко (180/92,4) (**замена:** чай с сахаром)

Батон (30/68.4) Джем (15/45,75)

**10 часов: (134)** Отвар овса (100/89) Яблоко (100/45) (**замена:** яблоко печённое)

**Обед: (656,05)** Суп овсяный с овощами, чеснок (250/2/133,55)

Гуляш из печени в сметанном соусе (50/50/177) (**замена:** котлеты паровые из кури)

Картофельное пюре (150/127) (**замена:** картофель отварной)

Компот из чернослива (200/87,7)

Хлеб пшеничный (15/34,5), хлеб дарницкий (45/96,3)

**Полдник: (116)** Кефир (180/116) (**замена:** чай с сахаром)

**Ужин: (286,2)** Бигус с говядиной (200/194,10) (**замена:** тефтели паровые из говядины, рис рассыпчатый)

Чай с сахаром (200/60)

Хлеб дарницкий (15/32,1).

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

1 здание

Утверждаю: \_\_\_\_\_

Матюшкина И.В.

Заведующий

МБДОУ «Детский сад №15

«Алёнушка»

**МЕНЮ НА «12» декабря 2024 г.**

**Завтрак: (493,73)** Каша ячневая (200/182,18) (**замена:** греча рассыпчатая)

Салат летний (50/105)

Молоко (180/92,4) (**замена:** чай с сахаром)

Батон (30/68.4) Джем (15/45,75)

**10 часов: (134)** Отвар овса (100/89) (**замена:** проф.чай) Яблоко (100/45) (**замена:** яблоко печённое)

**Обед: (656,05)** Суп овсяный с овощами, чеснок (250/2/133,55) (**замена:** Щи вегетарианские, чеснок)

Гуляш из печени в сметанном соусе (50/50/177) (**замена:** котлеты паровые из кури)

Картофельное пюре (150/127) (**замена:** картофель отварной)

Компот из чернослива (200/87,7) (**замена:** чай с сахаром)

Хлеб пшеничный (15/34,5), хлеб дарницкий (45/96,3)

**Полдник: (116)** Кефир (180/116) (**замена:** чай с сахаром)

**Ужин: (286,2)** Бигус с говядиной (200/194,10) (**замена:** тефтели паровые из говядины, рис рассыпчатый)

Чай с сахаром (200/60)

Хлеб дарницкий (15/32,1).

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

ясли

Утверждаю: \_\_\_\_\_  
**Матюшкина И.В.**  
**Заведующий**  
**МБДОУ «Детский сад №15**  
**«Алёнушка»**

**МЕНЮ НА «12» декабря 2024 г.**

**Завтрак: (419,1)** Каша ячневая (150/162) (**замена:** греча рассыпчатая)

Салат летний (50/105)

Молоко (150/76) (**замена:** чай с сахаром)

Батон (20/45,6) Джем (10/30,5)

**10 часов: (80,5)** Отвар овса (100/44,5) Яблоко (80/36) (**замена:** яблоко печённое)

**Обед: (506,95)** Суп овсяный с овощами, чеснок (150/1/70) (**замена:** Щи вегетарианские, чеснок)

Суфле из печени (80/131,95) (**замена:** котлеты паровые из курицы, тефтели паровые из говядины)

Картофельное пюре (100/85) (**замена:** картофель отварной)

Икра кабачковая (50/75,7)

Компот из чернослива (150/58,7)

Хлеб дарницкий (40/85,6)

**Полдник: (87)** Кефир (150/87) (**замена:** чай с сахаром)

**Ужин: (193,08)** Бигус с говядиной (150/96,68) (**замена:** биточки паровые из курицы, тефтели паровые из говядины, рис рассыпчатый)

Сок (150/75) (**замена:** чай с сахаром)

Хлеб дарницкий (10/21,4).

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430478

Владелец Матюшкина Инна Владимировна

Действителен с 19.04.2024 по 19.04.2025