

2 здание

Утверждаю: _____

Матюшкина И.В.

Заведующий

МБДОУ «Детский сад №15

«Алёнушка»

МЕНЮ НА «13» декабря 2024 г.

Завтрак: (554,31) Запеканка рисовая с творогом, кисель на джеме (130/50/360,81) (**замена:** рис рассыпчатый, икра кабачковая)

Чай с молоком (200/89) (**замена:** чай с сахаром)

Батон (30/68,4) Сыр (10/36,1)

10 часов: (89) Отвар овса (100/89)

Обед: (829,14) Борщ вегетарианский, чеснок (250/2/100,92) (**замена:**

Щи вегетарианские, чеснок)

Кнели из курицы с рисом (70/178,99) (**замена:** котлеты паровые из курицы)

Греча рассыпчатая, соус томатно-сметанный (150/50/247,43)

(**замена:** греча рассыпчатая)

Салат из капусты с яблоком (50/87,5) (**замена:** салат картофельный)

Компот из свежих яблок (200/83,6)

Хлеб пшеничный (15/34,5), хлеб дарницкий (45/96,3)

Полдник: (116) Кефир (180/116) (**замена:** чай с сахаром)

Ужин: (418,3) Тефтели из рыбы с рисом в соусе (60/30/121) (**замена:** тефтели паровые из говядины)

Картофель отварной (150/138)

Чай с сахаром (200/60)

Хлеб дарницкий (15/32,1) Печенье (20/67,2).

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

1 здание

Утверждаю: _____

Матюшкина И.В.

Заведующий

МБДОУ «Детский сад №15

«Алёнушка»

МЕНЮ НА «13» декабря 2024 г.

Завтрак: (554,31) Запеканка рисовая с творогом, кисель на джеме (130/50/360,81) (**замена:** рис рассыпчатый, икра кабачковая)

Чай с молоком (200/89) (**замена:** чай с сахаром)

Батон (30/68,4) Сыр (10/36,1)

10 часов: (89) Отвар овса (100/89) (**замена:** проф.чай)

Обед: (829,14) Борщ вегетарианский, чеснок (250/2/100,92)

(**замена:** Щи вегетарианские, чеснок)

Кнели из курицы с рисом (70/178,99) (**замена:** котлеты паровые из курицы, тефтели из говядины)

Греча рассыпчатая, соус томатно-сметанный (150/50/247,43)

(**замена:** греча рассыпчатая)

Салат из капусты с яблоками (50/87,5) (**замена:** салат

картофельный)

Компот из свежих яблок (200/83,6)

Хлеб пшеничный (15/34,5), хлеб дарницкий (45/96,3)

Полдник: (116) Кефир (180/116) (**замена:** чай с сахаром)

Ужин: (418,3) Тефтели из рыбы с рисом в соусе (60/30/121)

(**замена:** тефтели паровые из говядины)

Картофель отварной (150/138)

Чай с сахаром (200/60)

Хлеб дарницкий (15/32,1) Печенье (20/67,2).

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Ясли

Утверждаю: _____

Матюшкина И.В.

Заведующий

МБДОУ «Детский сад №15

«Алёнушка»

МЕНЮ НА «13» декабря 2024 г.

Завтрак: (500,467) Запеканка рисовая с творогом, кисель на джеме (130/50/360,81) (**замена:** рис рассыпчатый, икра кабачковая)

Молоко (150/76) (**замена:** чай с сахаром)

Батон (20/45,6) Сыр (5/18,05)

10 часов: (80,5) Отвар овса (50/44,5) Яблоко (80/36) (**замена:** яблоко печённое)

Обед: (607,10) Борщ вегетарианский, чеснок (150/1/60,46) (**замена:** Щи вегетарианские, чеснок)

Кнели из курицы с рисом (50/127,86) (**замена:** тефтели паровые из говядины, котлеты паровые из кури)

Греча рассыпчатая, соус томатно-сметанный (100/50/182,28) (**замена:** греча рассыпчатая)

Салат из капусты с яблоками (50/87,5) (**замена:** салат картофельный)

Компот из свежих яблок (150/63,4)

Хлеб дарницкий (40/85,6)

Полдник: (87) Кефир (150/87) (**замена:** чай с сахаром)

Ужин: (335,6) Тефтели паровые из рыбы с соусом (50/30/96,8)

(**замена:** тефтели паровые из говядины, биточки паровые из кури)

Картофель отварной (100/92)

Сок (150/75) (**замена:** чай с сахаром)

Хлеб дарницкий (10/21,4) Печень (15/50,4).

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430478

Владелец Матюшкина Инна Владимировна

Действителен с 19.04.2024 по 19.04.2025