

2 здание

Утверждаю: \_\_\_\_\_

**Матюшкина И.В.**  
**Заведующий**  
**МБДОУ «Детский сад №15**  
**«Алёнушка»**

**МЕНЮ НА «11» декабря 2024 г.**

**Завтрак: (380,94)** Тефтели паровые из говядины (75/96,44)  
Розовое пюре (150/120) (**замена:** картофель отварной)  
Чай с сахаром (200/60)  
Батон (30/68,4) Сыр (10/36,1)  
**10 часов: (134)** Отвар овса (100/89)  
Яблоко (100/45) (**замена:** яблоко печённое)  
**Обед: (726,98)** Суп перловый с овощами, чеснок (250/2/102,42)  
Кура в соусе с овощами (120/192) (**замена:** котлеты паровые из курицы)  
Рожки отварные (120/115,92)  
Салат из свежих огурцов (50/70)  
Напиток и сухой вишни (200/115,84) (**замена:** чай с сахаром)  
Хлеб пшеничный (15/34,5), хлеб дарницкий (45/96,3)  
**Полдник: (116)** Кефир (180/116) (**замена:** чай с сахаром)  
**Ужин: (528,6)** Пудинг овощной, соус сметанный (200/50/336,9)  
(**замена:** рис рассыпчатый, икра кабачковая)  
Молоко (180/92,4) (**замена:** чай с сахаром)  
Хлеб дарницкий (15/32,1) Печенье (20/67,2).

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

1 здание

Утверждаю: \_\_\_\_\_

**Матюшкина И.В.**  
**Заведующий**  
**МБДОУ «Детский сад №15**  
**«Алёнушка»**

**МЕНЮ НА «11» декабря 2024 г.**

**Завтрак: (380,94)** Тефтели паровые из говядины (75/96,44)  
Розовое пюре (150/120) (**замена:** картофель отварной)  
Чай с сахаром (200/60)  
Батон (30/68,4) Сыр (10/36,1)  
**10 часов: (51,84)** Отвар овса (100/89) (**замена:** проф.чай)  
Яблоко (100/45) (**замена:** яблоко печённое)  
**Обед: (726,98)** Суп перловый с овощами, чеснок (250/2/102,42)  
(**замена:** Щи вегетарианские, чеснок)  
Кура в соусе с овощами (120/192) (**замена:** тефтели паровые из говядины, котлеты паровые из курицы)  
Рожки отварные (120/115,92) (**замена:** греча рассыпчатая)  
Салат из свежих огурцов (50/70)  
Напиток и сухой вишни (200/115,84)  
Хлеб пшеничный (15/34,5), хлеб дарницкий (45/96,3)  
**Полдник: (116)** Кефир (180/116) (**замена:** чай с сахаром)  
**Ужин: (528,6)** Пудинг овощной, соус сметанный (200/50/336,9)  
(**замена:** рис рассыпчатый, икра кабачковая)  
Молоко (180/92,4) (**замена:** чай с сахаром)  
Хлеб дарницкий (15/32,1) Печенье (20/67,2).

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

Ясли

Утверждаю: \_\_\_\_\_

**Матюшкина И.В.**

**Заведующий**

**МБДОУ «Детский сад №15**

**«Алёнушка»**

**МЕНЮ НА «11» декабря 2024 г.**

**Завтрак: (268,9)** Тефтели паровые из говядины (50/63,75) (**замена:** котлеты паровые из кури)

Розовое пюре (100/80) (**замена:** картофель отварной)

Чай с молоком (150/61,5) (**замена:** чай с сахаром)

Батон (20/45,6) Сыр (5/18,05)

**10 часов: (80,5)** Отвар овса (50/44,5) Яблоко (80/36) (**замена:** яблоко печённое)

**Обед: (557,12)** Суп перловый с овощами, чеснок (150/1/61,46) (**замена:** Щи вегетарианские, чеснок)

Кура в соусе с овощами (100/160) (**замена:** тефтели паровые из говядины, котлеты паровые из кури)

Рожки отварные (100/96,6) (**замена:** греча рассыпчатая)

Салат из свежих огурцов (50/70)

Напиток и сухой вишни (150/83,46) (**замена:** чай с сахаром)

Хлеб дарницкий (40/85,6)

**Полдник: (87)** Кефир (150/87) (**замена:** чай с сахаром)

**Ужин: (415,9)** Пудинг овощной, соус сметанный (150/50/268,1) (**замена:** рис рассыпчатый, икра кабачковая)

Молоко (150/76) (**замена:** чай с сахаром)

Хлеб дарницкий (10/21,4) Печенье (15/50,4).

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430478

Владелец Матюшкина Инна Владимировна

Действителен с 19.04.2024 по 19.04.2025