

Детский сад 2 здание

МЕНЮ НА «23» апреля 2024 г.

Завтрак: (532,4) Крупеник из гречи с творогом, кисель на джеме (130/50/337,6) (**замена:** греча рассыпчатая)
Чай с молоком (200/89) (**замена:** чай с сахаром)
Батон (30/68.4) Масло (5/37,4)

10 часов: (89) Отвар овса (100/89) (**замена:** проф.чай)

Обед: (691,5) Суп пюре картофельный с гренками (250/15/138) (**замена:** Щи вегетарианские)
Тефтели из рыбы с рисом в соусе (60/30/121) (**замена:** тефтели паровые из говядины)
Рис рассыпчатый (150/191)
Напиток из сухой груши (200/110,7) (**замена:** чай с сахаром)
Хлеб пшеничный (15/34,5), хлеб дарницкий (45/96,3)

Полдник: (116) Кефир (180/116) (**замена:** чай с сахаром)

Ужин: (354,05) Суфле из печени с рисом (80/131,95) (**замена:** тефтели паровые из говядины)
Капуста тушеная (150/90) (**замена:** картофель отварной)
Сок (200/100) (**замена:** чай с сахаром)
Хлеб дарницкий (15/32,1).

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Детский сад 1 здание

МЕНЮ НА «23» апреля 2024 г.

Завтрак: (532,4) Крупеник из гречи с творогом, кисель на джеме (130/50/337,6) (**замена:** греча рассыпчатая)
Чай с молоком (200/89) (**замена:** чай с сахаром)
Батон (30/68.4) Масло (5/37,4)

10 часов: (89) Отвар овса (100/89) (**замена:** проф.чай)

Обед: (691,5) Суп пюре картофельный с гренками (250/15/138) (**замена:** Щи вегетарианские)
Тефтели из рыбы с рисом в соусе (60/30/121)
Рис рассыпчатый (150/191)
Напиток из сухой груши (200/110,7)
Хлеб пшеничный (15/34,5), хлеб дарницкий (45/96,3)

Полдник: (116) Кефир (180/116) (**замена:** чай с сахаром)

Ужин: (354,05) Суфле из печени с рисом (80/131,95) (**замена:** тефтели паровые из говядины)
Капуста тушеная (150/90) (**замена:** картофель отварной)
Сок (200/100)
Хлеб дарницкий (15/32,1).

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Ясли 1 здание

МЕНЮ НА «23» апреля 2024 г.

Завтрак: (482,1) Крупеник из гречи с творогом, кисель на джеме (130/50/337,6) (**замена:** греча рассыпчатая)

Чай с молоком (150/61,5) (**замена:** чай с сахаром)

Батон (20/45,6) Масло (5/37,4)

10 часов: (44,5) Отвар овса (50/44,5)

Обед: (472,3) Суп пюре картофельный с гренками (150/9/82,8) (**замена:** Щи вегетарианские)

Тефтели паровые из рыбы с соусом (50/30/96,8) (**замена:** тефтели паровые из говядины)

Рис рассыпчатый (100/127)

Напиток из сухой груши (150/80,1) (**замена:** чай с сахаром)

Хлеб дарницкий (40/85,6)

Полдник: (87) Кефир (150/87) (**замена:** чай с сахаром)

Ужин: (288,35) Суфле из печени с рисом (80/131,95) (**замена:** тефтели паровые из говядины)

Капуста тушеная (100/60) (**замена:** картофель отварной)

Сок (150/75) (**замена:** чай с сахаром)

Хлеб дарницкий (10/21,4).

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430478

Владелец Матюшкина Инна Владимировна

Действителен с 19.04.2024 по 19.04.2025