

Детский сад 2 здание

МЕНЮ НА «18» апреля 2024 г.

Завтрак: (494,23) Крупеник из гречи с творогом, кисель на соке (130/50/336,83) (**замена:** греча рассыпчатая, свежий огурец)
Чай с молоком (200/89) (**замена:** чай с сахаром)
Батон (30/68.4)

10 часов: (259,7) Отвар овса (100/89) (**замена:** проф.чай)
Бананы (170/170,7) (**замена:** яблоко печенное)

Обед: (566,9) Суп перловый с овощами (250/101,5)
Тефтели из рыбы с рисом в соусе (60/30/121) (**замена:** тефтели паровые из говядины)
Картофельное пюре (150/127) (**замена:** картофель отварной, рис рассыпчатый)
Свежий огурец (20/3)
Компот из свежих яблок (200/83,6) (**замена:** чай с сахаром)
Хлеб пшеничный (15/34,5), хлеб дарницкий (45/96,3)

Полдник: (116) Кефир (180/116) (**замена:** чай с сахаром)

Ужин: (356,83) Суфле из печени с рисом (80/131,95) (**замена:** тефтели паровые из говядины)
Рагу из овощей (150/132,78) (**замена:** рис рассыпчатый)
Чай с сахаром (200/60)
Хлеб дарницкий (15/32,1).

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Детский сад 1 здание

МЕНЮ НА «18» апреля 2024 г.

Завтрак: (494,23) Крупеник из гречи с творогом, кисель на соке (130/50/336,83) (**замена:** греча рассыпчатая, свежий огурец)
Чай с молоком (200/89) (**замена:** чай с сахаром)
Батон (30/68.4)

10 часов: (259,7) Отвар овса (100/89) (**замена:** проф.чай)
Бананы (170/170,7)

Обед: (566,9) Суп перловый с овощами (250/101,5) (**замена:** Щи вегетарианские)
Тефтели из рыбы с рисом в соусе (60/30/121)
Картофельное пюре (150/127) (**замена:** картофель отварной)
Свежий огурец (20/3)
Компот из свежих яблок (200/83,6)
Хлеб пшеничный (15/34,5), хлеб дарницкий (45/96,3)

Полдник: (116) Кефир (180/116) (**замена:** чай с сахаром)

Ужин: (356,83) Суфле из печени с рисом (80/131,95) (**замена:** тефтели паровые из говядины)
Рагу из овощей (150/132,78) (**замена:** рис рассыпчатый)
Чай с сахаром (200/60)
Хлеб дарницкий (15/32,1).

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Ясли 1 здание

МЕНЮ НА «18» апреля 2024 г.

Завтрак: (443,93) Крупеник из гречи с творогом, кисель на соке (130/50/336,83) (**замена:** греча рассыпчатая, свежий огурец)

Чай с молоком (150/61,5) (**замена:** чай с сахаром)

Батон (20/45,6)

10 часов: (175) Отвар овса (50/44,5) Бананы (130/130,5) (**замена:** яблоко печенное)

Обед: (394,8) Суп перловый с овощами (150/61) (**замена:** Щи вегетарианские)

Тефтели из рыбы с рисом в соусе (50/30/96,8) (**замена:** тефтели паровые из говядины)

Картофельное пюре (100/85) (**замена:** картофель отварной)

Свежий огурец (20/3)

Компот из свежих яблок (150/63,4)

Хлеб дарницкий (40/85,6)

Полдник: (87) Кефир (150/87) (**замена:** чай с сахаром)

Ужин: (287,76) Суфле из печени с рисом (80/131,95) (**замена:** тефтели паровые из говядины)

Рагу из овощей (100/89,41) (**замена:** рис рассыпчатый)

Чай с сахаром (150/45)

Хлеб дарницкий (10/21,4).

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 305635189186826168010400438383193104950455390064

Владелец Матюшкина Инна Владимировна

Действителен с 01.04.2024 по 01.04.2025